

FICHE D'INSCRIPTION 2023

N° de carte :

1^{ère} Inscription

Renouvellement

Perte/vol de carte d'abonnement

Madame

Monsieur

Date de naissance : ____ / ____ / ____

Nom :

Prénom :

Adresse :

Code Postal :

Ville :

Tél :

Mail :

Pour les mineurs : Personne titulaire de l'autorité parentale signataire du présent contrat (nom, prénom et adresse si différente).

Espace Fitness

Séances proposées :

- **Gym Globale :** les lundis de 10H00 à 11H00,
- **Stretching :** les lundis de 11H00 à 12H00,
- **Circle Mobility :** les lundis de 18H00 à 19H00,
- **Kundalini Yoga :** les lundis de 19H15 à 20H30,

- **Pilates :** les mardis de 10H00 à 11H00,
- **Gym Séniors :** les mardis de 11H00 à 12H00,
- **Stretching :** les mardis de 12H30 à 13H15,
- **Body Sculpt :** les mardis de 18H35 à 19H35,
- **Zumba :** les mardis de 19H45 à 20H45,

- **Renfo/Cardio:** les mercredis de 18H30 à 19H30,
- **Legs/Abdos:** les mercredis de 19H35 à 20H35

- **Pilates :** les vendredis de 10H00 à 11H00,
- **Atelier Bien-être et Danse :** les vendredis de 18H00 à 19H15,

- **Circuit Training :** les samedis de 10H00 à 11H30.

- **Zumba Kids :** les mardis de 17H30 à 18H30 (8-12 ans)

Type d'abonnement

Formule choisie :

Inscription Annuelle/Semestrielle cours collectifs

Annuelle **Semestrielle**

1 cours semaine :

- Gym Globale Lundi Stretching Lundi Circle Mobility Lundi Kundalini Yoga Lundi
- Pilates Mardi Gym Séniors Mardi Stretching Mardi Body Sculpt Mardi Zumba Mardi
- Renfo/Cardio Mercredi Legs/Abdos Mercredi
- Pilates Vendredi Atelier Bien être et Danse Vendredi
- Circuit Training Samedi

2 cours semaine :

- Gym Globale Lundi Stretching Lundi Circle Mobility Lundi Kundalini Yoga Lundi
- Pilates Mardi Gym Séniors Mardi Stretching Mardi Body Sculpt Mardi Zumba Mardi
- Renfo/Cardio Mercredi Legs/Abdos Mercredi
- Pilates Vendredi Atelier Bien être et Danse Vendredi
- Circuit Training Samedi

3 cours semaine ou plus :

- Gym Globale Lundi Stretching Lundi Circle Mobility Lundi Kundalini Yoga Lundi
- Pilates Mardi Gym Séniors Mardi Stretching Mardi Body Sculpt Mardi Zumba Mardi
- Renfo/Cardio Mercredi Legs/Abdos Mercredi
- Pilates Vendredi Atelier Bien être et Danse Vendredi
- Circuit Training Samedi

Ados/Enfants **Zumba kids :** Mardi (8-12ans)

Nb : Aucun remboursement de cotisation ne sera effectué sauf cas particulier (voir règlement)

Pour toute inscription, le certificat médical de non contre-indication à la pratique d'une activité physique est obligatoire

DROIT A L'IMAGE

→ Je, soussigné(e) Madame, Monsieur (1) Autorise - n'autorise pas (1) la prise de photos ou de films, lors de ma venue à l'Espace Forme et leur utilisation dans une publication municipale, dans la presse ou la page Facebook « Espace Forme du Géhan ». Je renonce par avance à tous mes droits sur ces images.

(1) Rayer la mention inutile

Vous reconnaissez accepter les termes :

- De la présente fiche d'inscription ;
- Des conditions générales d'adhésion ci-après faisant partie intégrante du contrat d'adhésion
- Du règlement intérieur de l'Espace Forme affiché dans la structure et remis en main propre ce jour.

Fait à Saulxures-sur-Moselotte le

Signature de l'adhérent (ou du responsable légal pour les mineurs)
Précédée de la mention « lu et
approuvé »

Pour tous renseignements complémentaires :

Mairie Saulxures sur Moselotte, Espace Forme du Géhan

CADET Guillaume

Facebook : Espace Forme du Géhan

Tél : 03 29 24 61 18 / 06 07 78 69 64 Mail : guillaumecadet@saulxures-sur-moselotte.fr

