

ESPACE FORME

FICHE D'INSCRIPTION — COURS COLLECTIFS

2026

2027

☐ 1ère inscription

☐ Renouvellement

☐ Perte / vol de carte

1 — VOS COORDONNÉES

Nom :

Prénom :

Date de naissance :

N° de carte :

Adresse :

Code postal / Ville :

Téléphone :

E-mail :

Pour les mineurs — Personne titulaire de l'autorité parentale signataire du présent contrat (nom, prénom et adresse si différente) :

2 — CHOIX DES COURS

Cochez et précisez les cours choisis. Les horaires ci-dessous correspondent au planning 2026–2027.

JOUR

COURS / HORAIRES

LUNDI

☐ **Biking** 09H00 – 10H00 ☐ **Body Training** 10H00 – 11H00 ☐ **Stretching** 11H00 – 12H00 ☐ **Cardio Training** 18H00 – 19H00 ☐ **STEP** 19H05 – 20H05

MARDI

☐ **Pilates** 17H45 – 18H45 ☐ **Cardio Boxe** 18H45 – 19H45 ☐ **Zumba** 19H45 – 20H45

MERCREDI

☐ **Hip-Hop 8–12 ans** 16H30 – 17H30 ☐ **Street Dance 11–17 ans** 17H30 – 18H30 ☐ **Cardio Training** – 19H35 ☐ **Renfo Cuisses Abdos Fessiers** 19H35 – 20H35

JEUDI

☐ **Renfo Postural** 18H00 – 18H45 ☐ **Hit Danse** 18H45 – 19H45 ☐ **Circuit Training** 19H45 – 20H45

VENDREDI

☐ **Pilates** 09H00 – 10H00 ☐ **Stretching** 10H00 – 11H00

SAMEDI

☐ **Circuit Training** 09H30 – 10H30 ☐ **Mobilité et Posture** 10H30 – 11H30

3 — FORMULE D'ABONNEMENT

Inscription annuelle / semestrielle — cours collectifs

FORMULE

COURS CHOISIS

☐ Annuelle ☐ Semestrielle

Cours : _____

☐ 1 cours / semaine

Cours : _____

☐ 2 cours / semaine

Cours : _____

☐ 3 cours / semaine

Cours : _____

☐ Illimité

Cours : _____

☐ Enfants / Adolescents : ☐ Hip-Hop 8–12 ans ☐ Street Dance 11–17 ans

Important : Aucun remboursement de cotisation ne sera effectué sauf cas particulier (voir règlement).

4 — DROIT À L'IMAGE

Je, soussigné(e) Madame, Monsieur : _____

☐ Autorise ☐ N'autorise pas la prise de photos ou de films lors de ma venue à l'Espace Forme et leur utilisation dans une publication municipale, dans la presse ou sur la page Facebook « Espace Forme du Géhan ». Je renonce par avance à tous mes droits sur ces images.

☐ J'accepte les termes de la présente fiche d'inscription, des conditions générales d'adhésion et du règlement intérieur de l'Espace Forme.

5 — VALIDATION

Fait à Saulxures-sur-Moselotte, le

Signature de l'adhérent / responsable légal

« Lu et approuvé »